

ИНФОРМАЦИЯ

о реализуемых дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

В муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа единоборств муниципального образования Лабинский район реализуется пять дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в том числе:

- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»;
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Киокушин»;
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивный туризм»;
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Тхэквондо»;
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Ушу».

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки (далее Программы) предназначены для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенными федеральными стандартами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта.

Целью Программ является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Общая цель воплощается в решении задач, конкретизируемых с учетом временного масштаба, индивидуальных возможностей спортсмена и основных направлений (компонентов) подготовки. Конкретизация целей и основных задач спортивной подготовки находит выражение в объективно измеряемых количественных показателях:

- спортивных результатах;
- контрольных нормативах;
- тестовых показателях;

- параметрах тренировочной и соревновательной деятельности. Итоговые и этапные задачи подготовки приобретают целостное количественное оформление в прогностических моделях, характеризующих уровень подготовленности спортсмена.

Построение системы спортивной подготовки как целостного процесса, объединяющего в себе различные компоненты, предполагает последовательную реализацию определенных принципов и закономерностей. Нормативная часть Программ содержит основные требования по возрасту, наполняемости групп обучающихся, с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях, объему учебно-тренировочной работы, по технико-тактической, физической и теоретической подготовке, продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки по культивируемым видам спорта.

- Учебно-тренировочный процесс носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях; - инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

Учебно-тренировочные занятия проводятся с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей спортсменов.

Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым учебно-тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу, и включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам спортивной подготовки. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства.

Нормативный срок обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки составляет:

- По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Бокс» 8 лет;
- По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Киокушин» 8 лет;
- По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Спортивный туризм» 8 лет;
- По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Тхэквондо» 7 лет;
- По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Ушу» 8 лет.

Минимальный возраст для зачисления на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки составляет:

- По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Бокс» 9 лет;
- По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Киокушин»
 - дисциплина «ката» - 7 лет;
 - дисциплина «весовая категория» - 10 лет;
- По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Спортивный туризм» - 10 лет;
- По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Тхэквондо»
 - дисциплина «пхумсе» - 7 лет;
 - дисциплина «весовая категория» - 10 лет;
- По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Ушу»
 - дисциплина «саньда» - 10 лет;
 - дисциплина «таолу» - 7 лет.

Обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по культивируемым видам спорта осуществляется на **русском языке**.

В структуру учебно-тренировочного процесса в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта входят следующие виды спортивной подготовки:

- Общая физическая подготовка;
- Специальная физическая подготовка;
- Участие в спортивных соревнованиях;
- Техническая подготовка;
- Tактическая, теоретическая, психологическая подготовка;
- Инструкторская и судейская практика;
- Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль.

По каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки утверждается годовой учебно-тренировочный план в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки и утвержденным расписанием учебно-тренировочных групп.

Годовые учебно-тренировочные планы по видам спорта представлены отдельными документами в данном разделе.

Рабочие программы по каждому виду спортивной подготовки изложены в дополнительных образовательных программах по культивируемым видам спорта.

Заместитель директора по
учебно-методической работе



И.И. Стешенко