

Приложение 1
к приказу МБУ ДО СШ единоборств
МО Лабинский район
от 29 марта 2024 г № 146

1. Пункт 2 раздела 1 дополнить следующими абзацами:
- Приказ министерства спорта Российской Федерации «О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «киокушин», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02.12.2022 № 1122» от 5 марта 2024 г. № 254.
 - Приказ министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «киокушин» от 5 февраля 2024 г. № 109.
2. Пункт 3 раздела 2 изложить в следующей редакции:
3. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (таблица № 2):

Таблица № 2

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Минимальный ¹ возраст лиц, для зачисления (лет)	Минимальная ¹ наполняемость (человек)	Максимальная ² наполняемость (человек)
Для спортивной дисциплины «ката»				
Этап начальной подготовки	3	7	12	24
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	10	10	20
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	3	не ограничивается
Для спортивной дисциплины «весовая категория»				
Этап начальной подготовки	3	10	12	24
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11	10	20
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	3	не ограничивается

1) Минимальная наполняемость группы определена в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Киокушин», утвержденным приказом Минспорта РФ от 22.12.2022 г. № 1122 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Киокушин»

2) Максимальная наполняемость групп определена в соответствии с приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»

3. Пункт 5 раздела 2 абзац 10 изложить в следующей редакции:

Минимальные требования к объему соревновательной деятельности изложены в таблице 5.

Таблица № 5

Виды спортивных	Этапы и годы спортивной подготовки
-----------------	------------------------------------

соревнований	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
Для спортивной дисциплины «ката»					
Контрольные	1	1	1	1	1
Отборочные	-	-	-	1	1
Основные	-	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «весовая категория»					
Контрольные	1	1	1	1	1
Отборочные	-	-	-	1	1
Основные	1	1	1	1	1

4. Пункт 6 раздела 2 таблицы 6-10 изложить в следующей редакции:

Таблица № 6

N п/п	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	
Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
	Недельная нагрузка в часах					
	4,5-6	6-8	8-14	12-18	16-24	
Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах						
	2	2	3	3	4	
Минимальная ¹ /максимальная ² наполняемость групп в соответствии с приказом Минспорта России от 3 августа 2022 г № 634 (человек)						
	12 ¹ /24 ²	12 ¹ /24 ²	10 ¹ /20 ²	10 ¹ /20 ²	3 ¹ /не ограничивается ²	
Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (%)						
Для спортивной дисциплины «ката»						
1.	Общая физическая подготовка (%)	30-40	25-30	20-25	10-20	10-15
2.	Специальная физическая	15-24	18-26	20-27	20-28	20-30

	подготовка (%)					
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	4-10	6-12	7-14
4.	Техническая подготовка (%)	34-44	36-46	38-48	40-50	40-50
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-3	1-3	5-10	6-15	6-15
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-3	1-4	2-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6
Для спортивной дисциплины «весовая категория»						
1.	Общая физическая подготовка (%)	48-54	45-50	30-40	20-30	15-25
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-26	22-28	24-30	26-28	28-30
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	1-2	1-2	5-10	6-12	7-14
4.	Техническая подготовка (%)	18-23	20-25	22-27	25-30	20-25
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая (%)	1-4	1-3	6-15	10-20	15-25
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-3	1-4	2-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	3-6

1) Минимальная наполняемость группы определена в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Киокушин», утвержденным приказом Минспорта РФ от 02.12.2022 г. № 1122 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Киокушин»

2) Максимальная наполняемость групп определена в соответствии с приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»

Для спортивной дисциплины «ката»

Минимально-допустимое количество часов в год

Таблица 7

№ пп	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки									
		Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства	
		До года		Свыше года		До трех лет		Свыше трех лет		часов	%
		часов	%	часов	%	часов	%	часов	%		
1.	Общая физическая подготовка	71-93	30-40	78-93	25-30	84-104	20-25	63-124	10-20	104-156	10-15
2.	Специальная физическая подготовка	36-56	15-24	57-81	18-26	84-112	20-27	125-174	20-28	208-312	20-30
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	4-6	1-2	17-41	4-10	38-74	6-12	73-145	7-14
4.	Техническая подготовка	80-102	34-44	113-143	36-46	159-199	38-48	250-312	40-50	416-520	40-50
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	3-7	1-3	4-9	1-3	21-41	5-10	38-93	6-15	63-156	6-15
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	4-6	1-2	5-12	1-3	7-24	1-4	21-41	2-4

7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	3-7	1-3	4-9	1-3	9-16	2-4	13-24	2-4	42-62	4-6
Общее количество часов в год (астрономических)		234	100%	312	100%	416	100%	624	100%	1040	100%

Максимально-допустимое количество часов в год

Таблица 8

№ пп	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки									
		Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства	
		До года		Свыше года		До трех лет		Свыше трех лет		часов	%
		часов	%	часов	%	часов	%	часов	%		
1.	Общая физическая подготовка	94-124	30-40	104-124	25-30	146-182	20-25	94-187	10-20	125-187	10-15
2.	Специальная физическая подготовка	47-74	15-24	75-108	18-26	146-196	20-27	188-262	20-28	250-374	20-30
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	5-8	1-2	30-72	4-10	57-112	6-12	88-174	7-14
4.	Техническая подготовка	107-137	34-44	150-191	36-46	277-349	38-48	375-468	40-50	500-624	40-50
5.	Тактическая, теоретическая,	4-9	1-3	5-12	1-3	37-72	5-10	57-140	6-15	75-187	6-15

	психологическая подготовка										
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	5-8	1-2	8-21	1-3	10-37	1-4	25-49	2-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	4-9	1-3	5-12	1-3	15-29	2-4	19-37	2-4	50-74	4-6
Общее количество часов в год (астрономических)		312	100%	416	100%	728	100%	936	100%	1248	100%

Для спортивной дисциплины «весовая категория»

Минимально-допустимое количество часов в год

Таблица 9

№ пп	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки									
		Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства	
		До года		Свыше года		До трех лет		Свыше трех лет		часов	%
		часов	%	часов	%	часов	%	часов	%		
1.	Общая физическая подготовка		48-54		45-50		30-40		20-30		15-25
2.	Специальная физическая		20-26		22-28		24-30		26-28		28-30

		часов	%	часов	%	часов	%	часов	%		
1.	Общая физическая подготовка		48-54		45-50		30-40		20-30		15-25
2.	Специальная физическая подготовка		20-26		22-28		24-30		26-28		28-30
3.	Участие в спортивных соревнованиях		1-2		1-2		5-10		6-12		7-14
4.	Техническая подготовка		18-23		20-25		22-27		25-30		20-25
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка		1-4		1-3		6-15		10-20		15-25
6.	Инструкторская и судейская практика		-		1-2		1-3		1-4		2-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль		1-3		1-3		2-4		2-4		3-6
Общее количество часов в год (астрономических)		312	100%	416	100%	728	100%	936	100%	1248	100%

5. Подпункт 11.1. пункт 11 раздела 3 изложить в следующей редакции:

«11.1. На этапе начальной подготовки:

изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;

повысить уровень физической подготовленности;

овладеть основами техники вида спорта "киокушин";

получить общие знания об антидопинговых правилах;

соблюдать антидопинговые правила;

обеспечить участие в официальных спортивных соревнованиях, начиная с первого года для спортивной дисциплины, содержащей в своем наименовании слова "весовая категория» (далее – «весовая категория»), и со второго года для спортивной дисциплины, содержащей в своем наименовании слова «ката» (далее – «ката»)

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на учебно-тренировочной этап (этап спортивной специализации).»

6. Абзац 4 раздела 6 изложить в следующей редакции:

«Особенности осуществления спортивной подготовки вида спорта "киокушин", по спортивным дисциплинам "весовая категория" и "ката" основаны на особенностях вида спорта "киокушин" и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта "киокушин", по которым осуществляется спортивная подготовка».

Заместитель директора по методической работе _____ И.И. Стешенко