

**Принято:**

Тренерским Советом  
МБУ ДО СШ единоборств  
МО Лабинский район

Протокол № 3 от «28» 04 2023 г



**Исполнено:**

Приказом МБУ ДО  
МБУ ДО  
СШ единоборств МО Лабинский  
район

№ 28 от «28» 04 2023 г

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о порядке формирования групп спортивной подготовки

#### I. Общие положения.

1.1. Настоящее «Положение о порядке формирования групп спортивной подготовки» (далее – Положение) регламентирует принципы формирования, сроки и порядок комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта, а также закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерско-преподавательского состава) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа единоборств муниципального образования Лабинский район (далее – Учреждение) на всех этапах спортивной подготовки.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.;

- Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ от 4 декабря 2007 г.;

- Уставом Учреждения.

1.3. Порядок формирования групп спортивной подготовки определяется Учреждением самостоятельно.

1.4. Спортивная подготовка в Учреждении осуществляется в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта и соответствует требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта (далее - ФССП). Наполняемость групп, возраст спортсменов, продолжительность тренировочных занятий на этапах спортивной подготовки, а также объем тренировочной нагрузки установлены дополнительной образовательной программой спортивной подготовки согласно ФССП по видам спорта.

#### II. Принципы формирования групп спортивной подготовки

2.1. Формирование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляется в

соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития лиц, зачисленных на этапы спортивной подготовки.

2.2. При формировании групп спортивной подготовки в соответствии с ФССП и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, учитываются:

- минимальный возраст для зачисления в группы;
- результаты выполнения контрольных нормативов по общей физической подготовке и специальной физической подготовке;
- выполнение разрядных нормативов (наличие спортивного разряда или звания) поступившего;
- спортивных результатов;
- наполняемость групп по виду спорта (количество лиц для прохождения спортивной подготовки на различных этапах спортивной подготовки).

2.3. При формировании групп из спортсменов разных этапов подготовки, допускается если:

2.3.1. Разница в уровне подготовке спортсменов не превышает двух спортивных разрядов;

2.3.2. Не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

2.3.3. Не превышен максимальный количественный состав группы.

2.3.3.4. Максимальная наполняемость объединенной группы не превышает:

- на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – с учетом наличия обучающихся, имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд или спортивное звание), определенный в федеральном стандарте спортивной подготовки по соответствующему виду спорта, но не ниже значения, установленного в таком федеральном стандарте спортивной подготовки.

## **II. Сроки и порядок комплектования групп спортивной подготовки**

3.1. Учреждение самостоятельно определяет и утверждает количество групп спортивной подготовки в соответствии с муниципальным заданием.

3.2. Прием поступающих, их зачисление, дополнительный прием, перевод спортсменов из одной физкультурно-спортивной организации в другую, перевод спортсменов с одного этапа спортивной подготовки на другой, формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку, количество групп оформляются локальными нормативными актами и приказами директора Учреждения.

3.3. Формирование групп из лиц, зачисленных на этапы подготовки по итогам выполнения контрольно-переводных нормативов и перевода на этапы или на последующие годы прохождения спортивной подготовки, осуществляется до 1 января и оформляется приказом директора Учреждения.

3.4. В течение учебно-тренировочного года в численный состав групп могут быть внесены изменения:

- при организации дополнительного приема на вакантные места;
- при зачислении спортсмена в Учреждение, переведенного из другого учреждения (при наличии вакантных мест или по согласованию с Учредителем);
- при переводе спортсмена в другую группу;
- при отчислении спортсмена.

### **III. Порядок закрепления за сформированными группами спортивной подготовки лиц, осуществляющих спортивную подготовку**

4.1. После формирования групп спортивной подготовки осуществляется закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерско-преподавательского состава), которое оформляется приказом директора.

4.2. Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение дополнительно второго тренера-преподавателя по общей физической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

4.3. Тренеру-преподавателю утверждается расписание тренировочных занятий в каждой группе, которое составляется с учетом максимального объема тренировочной нагрузки в соответствии с ФССП и дополнительной образовательной программой спортивной подготовки. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

4.4. Каждому тренеру-преподавателю выдается отдельный «Журнал учета спортивной подготовки» для каждой сформированной группы.

Заместитель директора по методической работе



И.И. Стешенко